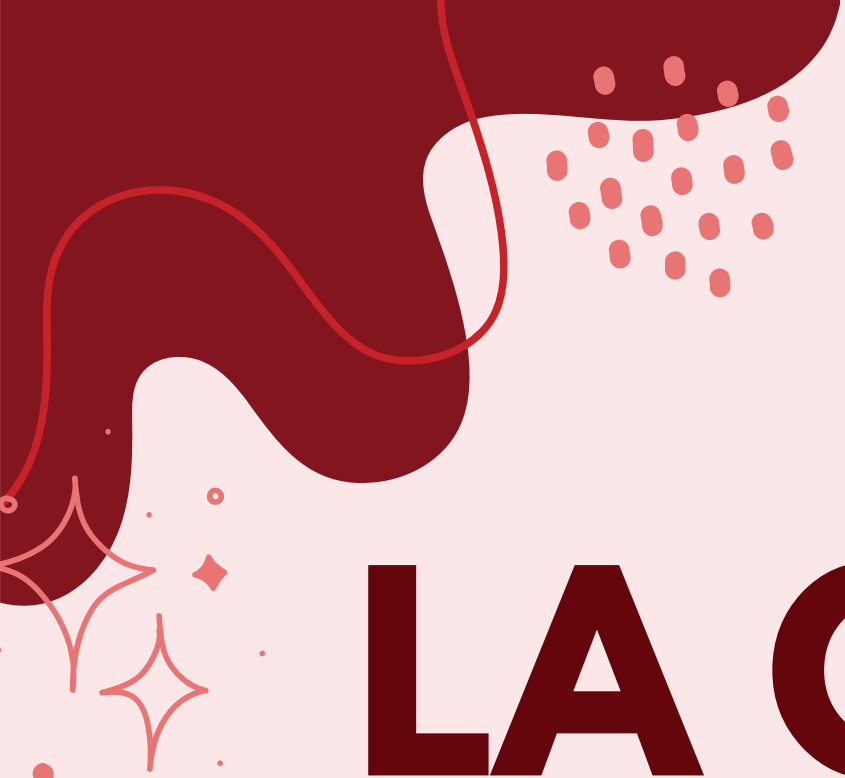
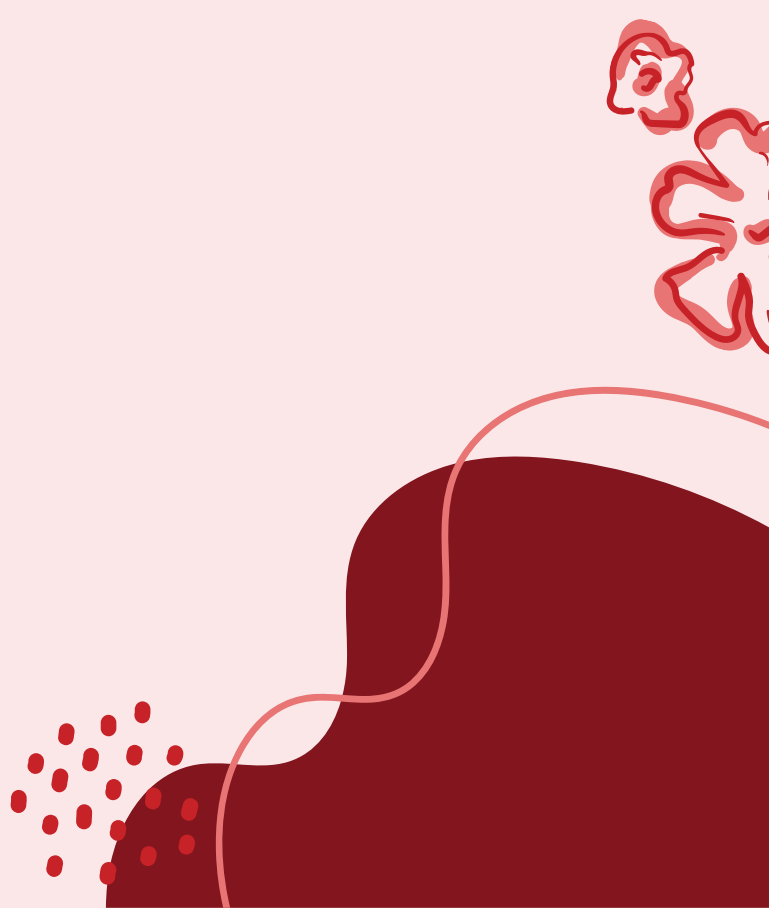




LA GOLA E IL BULLISMO



Eliana Zannone 3CU

LA GOLA NEL BULLISMO

La gola, intesa non solo come eccesso nel cibo ma come incapacità di controllare i propri desideri, può essere collegata anche al fenomeno del bullismo. In questo caso, si manifesta come un bisogno eccessivo di attenzione, potere o superiorità sugli altri. Il bullo agisce spesso senza riflettere, guidato dall'impulso di sentirsi più forte, ignorando le conseguenze delle proprie azioni. Questa mancanza di autocontrollo è uno degli elementi principali che collega la gola a questo comportamento.

RICERCA DI PIACERE E POTERE

Nel bullismo, chi compie atti aggressivi può provare una forma di soddisfazione immediata nel dominare, prendere in giro o umiliare gli altri. Questo tipo di gratificazione è simile al meccanismo della gola: si cerca un piacere rapido senza pensare agli effetti a lungo termine. Tuttavia, si tratta di un piacere negativo, che si basa sulla sofferenza altrui. Questo comportamento evidenzia una difficoltà nel gestire le emozioni e nel sviluppare empatia verso gli altri.



CYBERBULLISMO

Nel cyberbullismo, questi comportamenti diventano ancora più frequenti e pericolosi. L'uso dei social network e delle tecnologie digitali permette alle persone di agire in modo impulsivo e spesso anonimo. Questo riduce il senso di responsabilità e facilita la diffusione di insulti, minacce o prese in giro. La ricerca di like, approvazione o visibilità può spingere a esagerare, trasformando il bisogno di attenzione in un comportamento eccessivo e dannoso.



CONSEGUENZE

- Le conseguenze del bullismo e del cyberbullismo possono essere molto gravi, soprattutto per le vittime. Si possono sviluppare ansia, paura, isolamento sociale e perdita di autostima. In alcuni casi, le conseguenze possono essere ancora più profonde. Anche chi compie questi atti può avere effetti negativi, come difficoltà nelle relazioni e mancanza di rispetto delle regole sociali.

EDUCAZIONE

Dal punto di vista educativo, è fondamentale intervenire per prevenire questi comportamenti. È importante insegnare ai giovani il rispetto degli altri, l'empatia e la capacità di mettersi nei panni delle persone. L'educazione all'autocontrollo aiuta a riflettere prima di agire e a gestire impulsi e emozioni in modo più maturo. La scuola e la famiglia hanno un ruolo centrale in questo percorso.



USO CONSAPEVOLE DEI SOCIAL

Oggi è essenziale educare a un uso corretto e responsabile dei social network. Prima di pubblicare un contenuto o scrivere un commento, è importante fermarsi e pensare alle conseguenze. Un comportamento consapevole permette di evitare azioni impulsive e di costruire relazioni positive anche online. I social devono essere uno strumento di comunicazione e condivisione, non di offesa.

Quando il tema della gola emerge nell'ambito del bullismo e cyberbullismo significa capire che alla base di questi comportamenti molto spesso c'è una grande mancanza di autocontrollo. Per questo è fondamentale educare all'equilibrio, alla responsabilità e al rispetto, aiutando le persone a sviluppare una maggiore consapevolezza delle proprie azioni.





THANK YOU