

L'avarizia dal punto di vista psicologico

Gisele mazzucco, Eliana Anna Zannone 3CU

Che cos'è l'avarizia dal punto di vista psicologico?

L'AVARIZIA È SPESSO VISTA SOLO COME UN DIFETTO MORALE, MA LA PSICOLOGIA LA INTERPRETA COME UN COMPORTAMENTO LEGATO A EMOZIONI, ESPERIENZE E MECCANISMI MENTALI. NON NASCE DAL NULLA: DIETRO L'AVARIZIA POSSONO ESSERCI PAURE PROFONDE E BISOGNI NON SODDISFATTI

L'avarizia come paura della perdita

DAL PUNTO DI VISTA PSICOLOGICO, L'AVARIZIA È SPESSO COLLEGATA ALLA PAURA DI PERDERE CIÒ CHE SI POSSIEDE. IL DENARO O GLI OGGETTI DIVENTANO UNA FORMA DI SICUREZZA EMOTIVA: POSSEDERLI FA SENTIRE LA PERSONA PROTETTA, MENTRE SPENDERLI O CONDIVIDERLI GENERA ANSIA.

IN QUESTO SENSO, L'AVARO NON ACCUMULA PER PIACERE, MA PER DIFENDERSI DALLA PAURA.



Il ruolo delle esperienze del passato

MOLTI PSICOLOGI RITENGONO CHE L'AVARIZIA POSSA DERIVARE DA:

- ESPERIENZE DI POVERTÀ O PRIVAZIONI;
- EDUCAZIONE MOLTO RIGIDA SUL DENARO;
- MOMENTI DI INSTABILITÀ O INSICUREZZA DURANTE L'INFANZIA.

QUESTE ESPERIENZE POSSONO PORTARE LA PERSONA A SVILUPPARE LA CONVINZIONE CHE "LE RISORSE NON BASTANO MAI" E CHE QUINDI VADANO CONSERVATE A TUTTI I COSTI.

Avarizia e bisogno di controllo

L'AVARIZIA È ANCHE LEGATA AL BISOGNO DI CONTROLLO.
ACCUMULARE E NON SPENDERE PERMETTE ALLA PERSONA DI SENTIRSI:

- INDIPENDENTE;
- AL SICURO;
- SUPERIORE ALLE INCERTEZZE DELLA VITA.
-

IN PSICOLOGIA, QUESTO COMPORTAMENTO PUÒ ESSERE VISTO COME UN TENTATIVO DI CONTROLLARE L'ANSIA E L'IMPREVEDIBILITÀ DEL FUTURO.



Desiderio ossessivo di risparmio e avarizia

È IMPORTANTE DISTINGUERE TRA:

RISPARMIO → gestione equilibrata del denaro, con consapevolezza. Quando esso degenera diventa ossessione.

AVARIZIA → accumulo rigido, accompagnato da paura, stress e chiusura verso gli altri.

DAL PUNTO DI VISTA PSICOLOGICO, L'AVARIZIA DIVENTA UN PROBLEMA QUANDO LIMITA IL BENESSERE PERSONALE E LE RELAZIONI.



Le conseguenze psicologiche dell'avarizia

L'AVARIZIA PUÓ PORTARE A:

- ISOLAMENTO SOCIALE;
- DIFFICOLTÀ NELLE RELAZIONI AFFETTIVE;
- SENSO DI INSODDISFAZIONE COSTANTE;
- AUMENTO DELL'ANSIA E DELLO STRESS.

Conclusione

LA PSICOLOGIA CI AIUTA A CAPIRE CHE
L'AVARIZIA NON È SOLO EGOISMO, MA SPESSO
UN MECCANISMO DI DIFESA.
COMPRENDERE LE CAUSE PSICOLOGICHE DI
QUESTO COMPORTAMENTO PERMETTE DI
AFFRONTARLO CON PIÙ EMPATIA E DI
PROMUOVERE UN RAPPORTO PIÙ SANO CON
IL DENARO E CON GLI ALTRI.