

LA SUPERBIA



Principio di tutti i peccati

Che cos'è la SUPERBIA?

La parola *superbia* deriva dal latino “**superbus**”, che significa “*elevato, pieno di sé, altero*”.

Già l'etimologia suggerisce un'idea di **alzarsi sopra gli altri**.



La superbia è un atteggiamento interiore di:

- **Eccessiva fiducia in sé** o nelle proprie capacità
- **Desiderio di dominare o prevalere sugli altri**
- **Bisogno costante di riconoscimento**
- **Rifiuto dell'idea di avere limiti**

È definita “il vizio dell'ego”, perché porta l'individuo a costruire un'immagine di sé gonfiata, che serve a sentirsi superiore

Nella società moderna la superbia è più attuale che mai:

- Sui **social media** è facile costruire identità idealizzate
- L'idea di “successo” è spesso misurata con numeri, status, apparenza
- L'ambiente lavorativo premia la competizione e la visibilità
- L'individualismo cresce, mentre la capacità di ascoltare gli altri diminuisce

La superbia diventa così una lente per capire la contemporaneità: mostra come la ricerca di potere o approvazione possa trasformarsi in isolamento, conflitto e perdita di autenticità.

Superbia nella Filosofia e nella Teologia

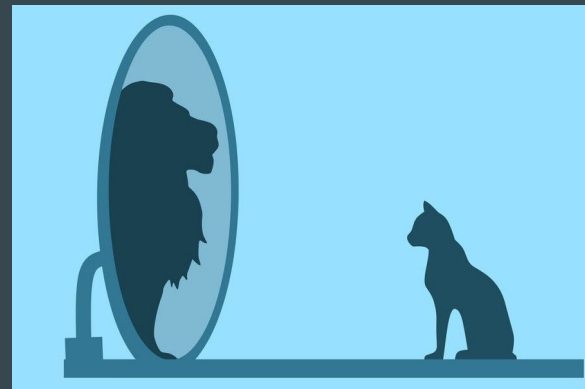


La superbia nella filosofia è vista come un'eccessiva elevazione del sé che infrange l'equilibrio etico e la misura, conducendo l'individuo fuori dai limiti della ragione.

Di ciò ne parla: Tommaso d'Aquino

Per Tommaso, la superbia è la radice di tutti gli altri vizi, perché porta l'individuo a mettere la propria volontà al di sopra dell'ordine morale e di Dio.

Viene considerata l'atteggiamento che distorce la percezione del proprio limite e del proprio posto nel mondo.

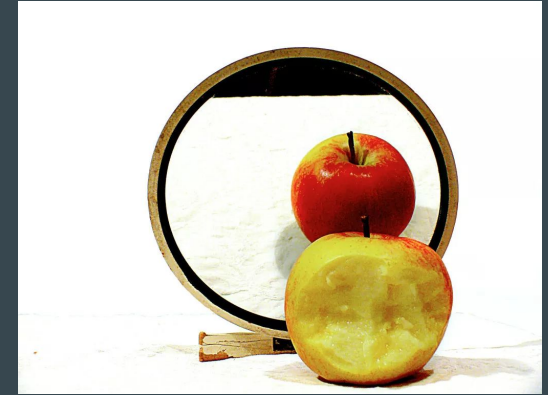


La superbia è considerata il più grave dei vizi perché pone l'uomo al di sopra di Dio e dell'ordine morale, diventando la radice degli altri peccati.

Superbia nella Psicologia moderna

a) Superbia come Meccanismo di Difesa

- In psicologia, la superbia può essere interpretata come maschera dell'ego:
- Una persona mostra arroganza per nascondere fragilità, insicurezze o bisogno di approvazione.
- Può essere collegata a tratti narcisistici o a un sé fragile che teme il giudizio.



b) Differenza tra Autostima e Arroganza

- Autostima = consapevolezza realistica dei propri valori e limiti.
- Arroganza/Superbia = sovrastima delle proprie capacità + svalutazione degli altri.
- La prima è sana e rafforza le relazioni; la seconda le danneggia e porta a conflitti.

Serie TV in cui troviamo questo tema:



Game of Thrones – Personaggi come Cersei, Joffrey e Daenerys mostrano un'arroganza crescente che li porta alla rovina, evidenziando come il senso di superiorità può accecare anche i più potenti.

Breaking Bad – Walter White incarna la superbia che nasce dal bisogno di controllo e riconoscimento, espressa simbolicamente nella frase: "I am the one who knocks."

Suits – Harvey Specter mostra un forte orgoglio professionale che spesso genera conflitti di ego e difficoltà relazionali.

House of Cards – La superbia politica di Frank Underwood si manifesta nella manipolazione e nella convinzione di essere destinato al potere a qualsiasi costo.



Videogiochi in cui troviamo questo tema:

Dark Souls / Bloodborne – Molti boss incarnano la hybris, spingendosi oltre i limiti umani e pagando il prezzo della loro arroganza.

God of War – Kratos è guidato da orgoglio e vendetta, mostrando come la superbia possa distruggere sé stessi e chi si ama.



The Last of Us – Le scelte dei protagonisti evidenziano un egoismo mascherato da amore, mettendo in luce la sottile linea tra protezione e superbia morale.

League of Legends – Personaggi come Sylas o Swain rappresentano ambizione, dominio e fiducia eccessiva nelle proprie capacità.

Friedrich Nietzsche

***“Chi lotta con i mostri
deve guardarsi dal
diventare egli stesso un
mostro.”***