

Il bene rifugio

La vita di ogni essere umano è costellata da innumerevoli sensazioni, momenti e sentimenti differenti.

Passare da momenti di estrema felicità a momenti di estrema tristezza è cosa comune in molte persone, soprattutto tra noi giovani. Quando passiamo periodi difficili dobbiamo cercare il modo di trovare degli elementi di distrazione, arriva il momento per tutti di investire nel proprio bene rifugio.

Il bene rifugio è lo spazio, la persona o la cosa che ci permette di distaccarci dal dolore per trovare la felicità, l'ultimo baluardo su cui possiamo fare totale affidamento in qualsiasi momento, quando la speranza si riduce. Quando non c'è più niente di certo bisogna scegliere a cosa veramente attribuire valore e in questo modo trovare attimi di felicità anche nei momenti più difficili.

Questo concetto è espresso a pieno nella canzone "Il bene rifugio", contenuta nell'ultimo lavoro di Vinicio Capossela, alla quale mi sono ispirato per scrivere questo articolo.

La canzone parla di un mondo che cade a pezzi, i prezzi che si alzano e la speranza di ogni essere umano che lentamente si riduce, non c'è luce in fondo al tunnel, ma nonostante tutto ciò il cantautore riesce ad affidarsi e a trovare valore nel suo *bene rifugio*, definito nel testo come un “bunker” che ci protegge dal pericoloso mondo esterno, permettendoci così di lenire il nostro dolore con piccoli e preziosi momenti di felicità.

<https://www.youtube.com/watch?v=-DkRB3tnCtE>